

Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

SEPTIEMBRE DEL 2024																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	semana 1				semana 2							semana 3							semana 4							semana 5							
Mes de Marzo	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L			
DAMAS																																	
Natalia Bozzo			X	X		X				X	X		X		X		X		X	X	X			X									
Magdalena Muñoz			X	X		X				X	X		X		X		X		X	X	X			X									
Mónica Escalona	X		X	X		X		X			X		X		X		X		X	X	X			X									
																												6	3	6			
TOTAL DIARIO	1		4	3		3		1		2	3		3		4				4	6	3			3									
	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L			
VARONES																																	
Julián González																																	
Jesús Garcia			X	X						X	X		X		X				X	X	X			X									
Clemente García			X	X		X				X			X		X				X	X	X			X									
Renato Bolleli																																	
TOTAL DIARIO			2	2		1				2	1		2		2				4	2	2			2				4	2	4			
TOTAL																																	
32																																	

Entrenamiento personalizado individual.
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno
Concentración
Entrenamiento individual



Lugar: Estadio español chiguayante

OCTUBRE DEL 2024																																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
	semana 1					semana 2						semana 3						semana 4						semana 5												
Mes de Marzo	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J					
DAMAS																																				
Natalia Bozzo	Torneo Elche-España																																			
Magdalena Muñoz																											X	X								
Mónica Escalona																												X	X	X						
TOTAL DIARIO	6	3																				2	2	1												
	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J					
VARONES																																				
Julián González															X																					
Jesús García	Torneo Elche-España														X	X						X	X	X												
Clemente García																				X																
Renato Bolleli																					X															
TOTAL DIARIO	4	2													3	2						1	1	1												

